

II CONGRESO NORBIENESTAR: ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DISCAPACIDAD

CONCLUSIONES

El II Congreso de Norbienestar reunió a 200 profesionales de toda España los pasados 8 y 9 de noviembre, en el Palacio de Congresos de Gijón.

Esta segunda edición del Congreso, organizado por la Facultad Padre Ossó, junto a la Cámara de Comercio de Gijón y ADESSPA, se caracterizó por su aspecto multidisciplinar, convocando a profesionales de la Terapia Ocupacional, la Psicología, la Enfermería, la Medicina, la Pedagogía, la Educación y el Trabajo Social.

El principal objetivo del pasado Congreso fue el de servir de espacio de conocimiento que favorezca el diálogo, las sinergias y las alianzas entre especialistas de diferentes ámbitos (empresarial, científico, académico, colegios profesionales...). Así, aspira a ser foro de referencia en Asturias entre el sector sociosanitario.

Como recogía la ponente Isabel Corregidor en su intervención, la población mundial mayor de 60 años se duplicará entre los años 2020 y 2050, alcanzando los 2000 millones de personas. Preservar la capacidad funcional de los adultos mayores es fundamental para que puedan disfrutar de una vida independiente y permanecer el máximo tiempo posible en la comunidad. Estudios recientes han demostrado que la práctica de ejercicio físico conjuntamente con otros factores como la alimentación o las bajas cotas de estrés son los mejores factores para un envejecimiento saludable.

Por su parte, estilos de vida marcados por las relaciones sociales satisfactorias y la realización de actividades que supongan retos cognitivos también han sido identificados como factores importantes para prevenir enfermedades neurológicas, como la demencia.

En este año 2019 el Congreso se centró en el Envejecimiento Activo y Discapacidad, enfocando la temática desde las áreas de especial interés en la región: la medicina, la enfermería, la terapia ocupacional, la fisioterapia, la sociología, el trabajo social, la psicología, la psiquiatría, la educación social...

El acto de bienvenida contó con la presencia de la directora general de Servicios Sociales y Mayores del Gobierno del Principado de Asturias, Dña. Trinidad Suárez Rico, así como con la alcaldesa de Gijón, Dña. Ana González Rodríguez. Ambas estuvieron acompañadas de los representantes del comité organizador: D. José Antonio Prieto, decano de la Facultad Padre Ossó, D. Felix Baragaño, de la Cámara de Comercio de Gijón, y D. Antonio Corripio, presidente de la Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias (ADESSPA).

Ambas representantes políticas entregaron los Premios Norbienestar 2019 que, en esta ocasión, recayeron en al presidente y fundador de la Fundación Siloé, José Antonio García Santaclara, con el Premio Norbienestar a la Persona del Año. Y la Asamblea de Gijón de Cruz Roja Española, con el Premio Norbienestar a la Entidad del Año.

De la Cruz Roja se destaca la amplia labor social llevada a cabo durante 130 años de compromiso con los más débiles. En el caso de Santaclara se reconoce una vida entera volcada en las personas en situación de mayor exclusión.

El programa se compuso de 40 actividades muy variadas: además de la ponencia inaugural se contó con dos mesas redondas, ocho simposios, 15 talleres y 20 comunicaciones.

La ponencia inaugural, a cargo de Pilar Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares, estuvo dedicada al cohousing y otras alternativas de alojamiento diferentes a las residencias habituales. En una comunidad envejecida como la asturiana, la ponente reflexionó sobre la necesidad o no de un cambio de modelo. ¿Cómo encontrar el equilibrio entre los derechos de las personas, su libertad y sus preferencias, la salud y la seguridad? La propuesta planteada por Rodríguez gira en torno al Modelo de Atención Centrada en la Persona, y propone un cambio de enfoque en el diseño y organización de los alojamientos residenciales.

El cohousing basa su diseño en los valores de autonomía, diversidad y empoderamiento: vivir en un cohousing es una acción libre, elegida y codiseñada, el concepto de vivienda colaborativa es en sí “capacitante”. Además, el propio sistema, basado en empoderamiento, sustenta el criterio de diversidad (la forma de vida y las actividades son elegidas por todos y cada uno) por lo que las posibilidades son infinitas.

La primera mesa redonda, “Envejecimiento activo y nuevos enfoques”, contó con la presencia de Dña. Ana Isabel Corregidor, que presentó el tema de la promoción del envejecimiento activo y tecnología basada en realidad virtual. La doctora Marta Pisano planteó el tema “Vivir más años con salud, ¿es posible?”, y Dña. Nerea Eguren introdujo aspectos de Gobernanza e innovación social, ya que ha estado involucrada en el desarrollo de la Estrategia Asturiana de Envejecimiento Activo #ESTRENA2018-2021.

La mesa de clausura, por otra parte, debatió en torno a Discapacidad y envejecimiento activo. Estuvo moderada por la Dra. Estíbaliz Jimenez Arberas, coordinadora del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó y contó con la presencia de la Dra. Ana M^a Coto, que planteó el tema de la calidad muscular en el anciano y búsqueda de marcadores de fragilidad.

Coto presentó el estudio “Búsqueda de marcadores de sarcopenia en cohorte asturiana de ancianos independientes con fractura de cadera” en el que plantea cómo en las personas frágiles, aun cuando son completamente independientes y aparentemente sanas, una pequeña alteración, como es el sobrepeso, induce una serie de cambios a nivel celular que les sitúa en una sarcopenia incipiente. La sarcopenia o pérdida de masa o calidad muscular juega un papel central en el desarrollo de fragilidad. Esta situación puede ser fácilmente revertida con tratamientos sencillos como dietas y ejercicios, retrasando el principio de la dependencia en dichos individuos.

Posteriormente Dña. Amaia Maortua, responsable de las Personas Mayores Sordas en la FAPSCL, habló sobre la promoción y apoyo para personas mayores que vivan solas, en una intervención en lengua de signos, interpretada en directo. Esta licenciada en Pedagogía y diplomada en Magisterio de Educación Especial aportó una perspectiva nueva en cuanto a las necesidades de las personas con discapacidades para mantener su autonomía e independencia a lo largo del proceso de envejecimiento.

En la misma mesa la Dra. Patricia Navas abrió la reflexión sobre el papel de la salud y atención sociosanitaria en el envejecimiento activo de la población con discapacidad intelectual. La psicóloga y profesora de la Universidad de Salamanca, es también miembro del grupo de investigación de INICO: calidad de vida, apoyos y autodeterminación; y del GIR Investigación en Discapacidad, de la Universidad de Salamanca.

En los simposios, entre otros, se trató el tema de las ciudades saludables, la influencia del entorno en el envejecimiento activo, y también la accesibilidad y la amigabilidad hacia las personas mayores. También se debatió el papel de la salud y atención sociosanitaria en el envejecimiento activo, y se habló sobre gobernanza e innovación social.

Por otra parte, como ponentes, estuvieron presentes 65 profesionales provenientes de toda España (Madrid, Barcelona, Valencia, Bilbao, A Coruña, Salamanca, León y Asturias). El primer congreso, en 2018, se había circunscrito al ámbito asturiano, este ya tiene alcance nacional y en próximas ediciones se pretende dar el salto a nivel internacional.

Es de destacar el reconocimiento de interés sociosanitario otorgado al Congreso por la Consejería de Salud del Principado de Asturias, junto con el aval de SOCINTO, la sociedad científica de terapia ocupacional. Además, se trata de una formación acreditada para los profesionales sanitarios.

El II Congreso Norbienestar viene a confirmar una tendencia hacia la consolidación y la estabilidad, al crecimiento en el número de participantes, y a una mayor calidad de las aportaciones, además de constituir una excelente ocasión de presentar resultados de investigaciones, debatir con colegas, conocer nuevas propuestas y estrechar lazos.

Las conclusiones de los diferentes debates se pueden leer en el Libro de Actas, disponible gratuitamente desde la página web del congreso, en formato PDF. Este libro, en el que se recogen un total de 21 ponencias, pretende facilitar el acceso de investigadores, profesionales y estudiantes a los trabajos presentados, contribuyendo a dar una mayor visibilidad a las investigaciones del sector.

Gijón. 9 de noviembre de 2019.

Eva Rodríguez González

Coordinadora de proyectos
Facultad Padre Ossó (centro adscrito a la Universidad de Oviedo)



Líderes en TI

rodriguezeva@facultadpadreosso.es
Tfno. 985 21 65 53 (ext. 25) / 684 61 44 70
www.facultadpadreosso.es