

Bienestar sexual y la COVID-19

Laura Marinas García
Terapeuta ocupacional

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

HIPÓTESIS

OBJETIVO

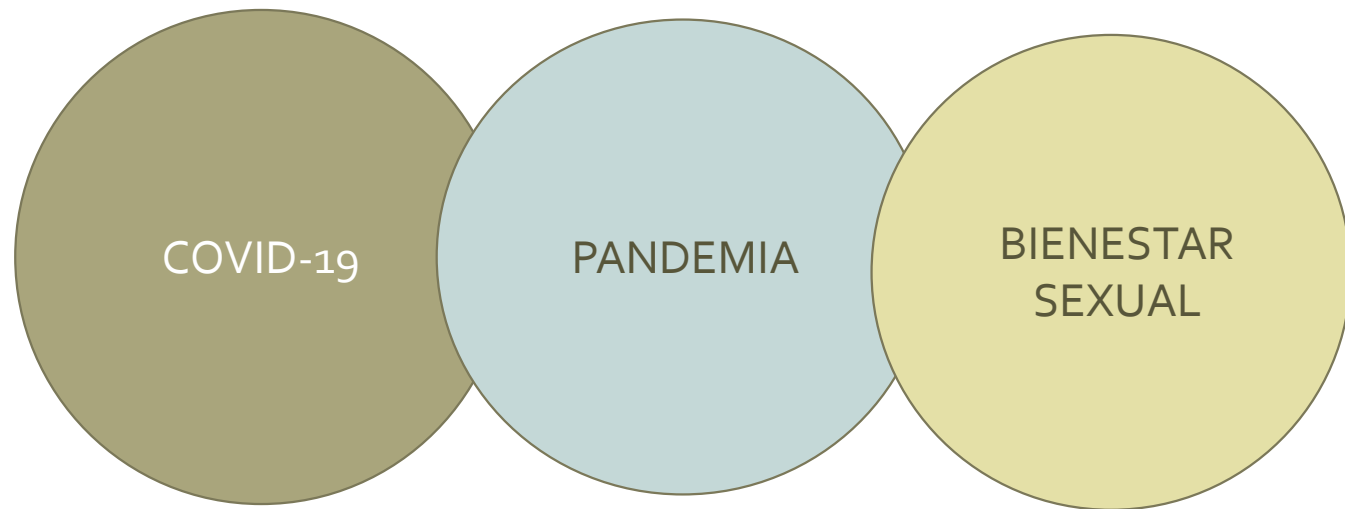
MÉTODO

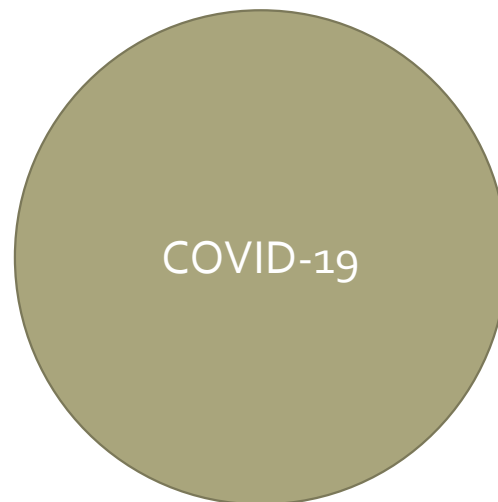
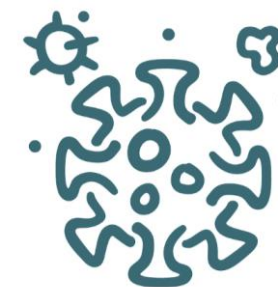
RESULTADOS

CONCLUSIONES

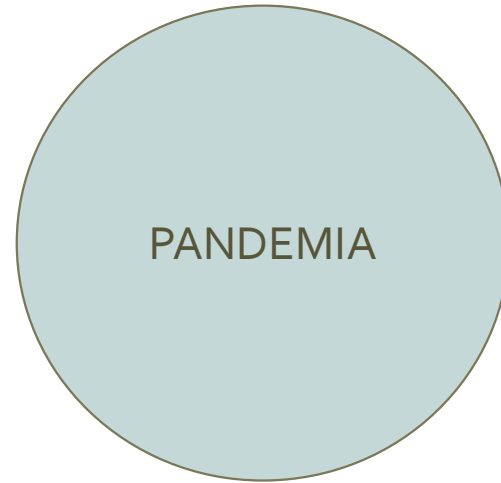
BIBLIOGRAFÍA

INTRODUCCIÓN





Según la OMS (en adelante, Organización Mundial de la Salud), se trata de una enfermedad infecciosa de tipo respiratorio producida por un coronavirus recientemente descubierto.



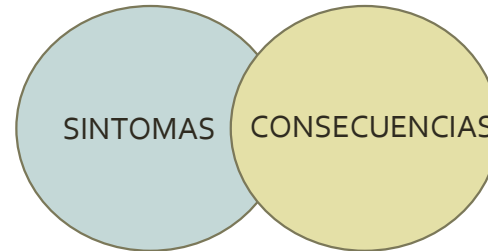
Según la RAE (en adelante Real Academia Española), una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.



Según la OMS, la salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

INTRODUCCIÓN

La COVID-19/ pandemia



¿Ha habido un cambio en el funcionamiento de las personas que han sufrido COVID-19? ¿Y del resto de la población?

DESEMPEÑO DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (Funcionamiento pre y post)

INTRODUCCIÓN

PACIENTES COVID-19

- Fatiga
- Baja resistencia y problemas respiratorios
- Problemas de movilidad

PANDEMIA

- Distancia/ convivencia
- Estado anímico/ autoestima
- Tolerancia respecto a la situación y flexibilidad cognitiva



HIPÓTESIS

Dado que tanto la pandemia como el virus han tenido consecuencias en el desempeño ocupacional, el **bienestar sexual** se ha visto afectado.

OBJETIVO

Conocer si ha habido cambios en el bienestar sexual de la población a causa de la pandemia y la COVID-19



MÉTODO

- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

“sexualidad” y “COVID-19”

RESULTADOS

-SE **CONFIRMA** LA HIPÓTESIS

-Consecuencias de la COVID-19 de movilidad, respiración y fatiga han afectado en el bienestar sexual de las personas que lo sufrieron y sus parejas.

-Consecuencias de la pandemia tales como el estado anímico, y la nueva situación de verse por defecto o por exceso, han afectado al bienestar sexual de una parte de la población.

CONCLUSIONES

- El bienestar sexual puede verse afectado por **múltiples motivos** y sin embargo, a menudo, sigue siendo un tabú para la población.
- Solo unos meses después ya existía bibliografía referente a la sexualidad relacionada con COVID-19 y sin embargo, existe muy **poca evidencia sobre sexualidad y otras patologías**, trastornos o enfermedades.
- ¿Cuánto de importante es para vosotrxs el bienestar sexual?

BIBLIOGRAFÍA

1. OMS. Organización Mundial de la Salud. Ilustraciones: Canva
2. RAE. Real Academia Española.
3. Familia SY, Eduardo J, Quevedo M, Allen W. Amor, sexualidad y familia. 2020;83–101.
4. Salazar TR. Intimidad y relaciones de pareja durante la pandemia de la covid -19 en Guadalajara ☐ Intimacy and couple relationships during the covid -19 pandemic in Guadalajara Introducción La pandemia de la covid -19 ha impactado prácticamente. Espiral Estud sobre Estado y Soc [Internet]. 2020;xxvii(78):215–64. Available from: <http://www.espiral.cucsh.udg.mx/index.php/EEES/article/view/7206/6347>
5. Lopes GP, Vale FBC, Vieira I, da Silva Filho AL, Abuhid C, Geber S. COVID-19 and Sexuality: Reinventing Intimacy. Arch Sex Behav [Internet]. 2020;49(8):2735–8. Available from: <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01796-7>
6. De Rose AF, Chierigo F, Ambrosini F, Mantica G, Borghesi M, Suardi N, et al. Sexuality during COVID lockdown: a cross-sectional Italian study among hospital workers and their relatives. Int J Impot Res [Internet]. 2021;33(1):131–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41443-020-00393-5>
7. Karagöz MA, Gül A, Borg C, Erihan İB, Uslu M, Ezer M, et al. Influence of COVID-19 pandemic on sexuality: a cross-sectional study among couples in Turkey. Int J Impot Res. 2020;

MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN

