
III CONGRESO NORBIENESTAR.

APRENDIZAJES DE LA CRISIS SOCIOSANITARIA, CAMBIOS EN LOS MODELOS DE ATENCIÓN Y NUEVAS EXPERIENCIAS DE TRABAJO.

MEMORIA FINAL

Introducción	2
Desarrollo	3
Resultados	4
Medidas de higiene y seguridad adoptadas	5
Comité organizador	6
Comité científico	6
Comité técnico	8
Avales	9
Colaboradores	9

Introducción

Una vez más, Norbienestar se configura como espacio de encuentro y diálogo entre diferentes ámbitos del sector sociosanitario: empresarial, técnico, científico, académico, colegios profesionales... Consolidándose como foro de referencia en Asturias.

El Congreso Norbienestar analiza en su tercera edición la crisis sociosanitaria provocada por el COVID-19, destacando las buenas prácticas y aprendizajes extraídos, los cambios en los modelos de atención y experiencias de trabajo en este contexto de exigencia extrema.

EL III Congreso, organizado por la Facultad Padre Ossó, la Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias y la Cámara de Comercio de Gijón, tuvo lugar en el Palacio de Congresos, Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón en Gijón el 23 y 24 de abril de 2021. Además, por primera vez, ofreció al público la posibilidad de asistir de forma exclusivamente online.

Su principal objetivo fue analizar la crisis sociosanitaria provocada por el COVID-19, destacando las buenas prácticas y aprendizajes extraídos, los cambios en los modelos de atención y experiencias de trabajo en este contexto de exigencia extrema.

Este análisis se hizo enfocando la temática desde las áreas de especial interés: la medicina, la enfermería, la terapia ocupacional, la fisioterapia, la sociología, el trabajo social, la psicología, la psiquiatría, la educación social...

Con una presencia récord de más de 80 ponentes que presentaron sus planteamientos en 13 comunicaciones, 9 talleres, 9 simposios, 2 mesas redondas y 1 ponencia inaugural, el III Congreso demuestra una tendencia hacia la consolidación y la estabilidad y a una mayor calidad de las aportaciones, además de constituir una excelente ocasión de presentar resultados de investigaciones, debatir con los colegas, conocer nuevas propuestas y estrechar lazos.

No queremos dejar de destacar el apoyo constante que el Comité Organizador del Congreso recibió de las entidades del comité técnico, y el gran trabajo realizado por el comité científico, así como la contribución económica de patrocinadores, colaboradores y sponsors para sacar adelante, no sin esfuerzo, este trabajo.

Desarrollo

El Congreso se desarrolló en dos días completos, en los cuales tuvieron lugar las siguientes actividades dentro del programa científico:

- Acto Inaugural. Entrega de los VIII Premios Norbienestar.
- Ponencia inaugural. Dra. María Teresa Moreno Casbas. “Modelos de prestación de cuidados basados en la evidencia en tiempos de incertidumbre”.
- Mesas de comunicaciones.
 - Mesa 1. Asistencia y salud durante el confinamiento.
 - Mesa 2. Gestión y atención desde la comunidad.
 - Mesa 3. Salud, bienestar y cuidados.
 - Mesa 4. Experiencias profesionales ante la COVID-19.
- Simposios
 - S1. Experiencias personales en una residencia de mayores tras periodos de aislamiento como consecuencia de la crisis sanitaria de la COVID-19.
 - S2. Actuación y prevención ante el maltrato en los centros de atención a personas con discapacidad intelectual.
 - S3. Gobernanza intersectorial para la salud y el bienestar social en todas las políticas.
 - S4. Consecuencias y repercusiones cognitivas y funcionales del confinamiento en la población mayor del Principado de Asturias.
 - S5. Confinamiento y distanciamiento social en las personas con ADEE (Acondroplasia y otras Displasias Esqueléticas con Enanismo): estrategias de una organización de pacientes.
 - S6. ¿Cambio de modelo de atención sociosanitaria? 1
 - S7. Atención a la discapacidad durante la crisis sociosanitaria. Promoción de la salud, ocupación y roles significativos de personas adultas con discapacidad intelectual en confinamiento.

- S8. Intervención con personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Nuevas estrategias y aprendizajes derivados de la crisis sociosanitaria.
- S9. Importancia del liderazgo enfermero
- Presentación de pósteres científicos
- Presentación de pósteres divulgativos.
- Talleres
 - T1. Lectura fácil para garantizar la accesibilidad a la información.
 - T2. Reestructuración cognitiva en tiempos de pandemia.
 - T3. Pautas de movilidad e higiene postural en el paciente neurológico y geriátrico.
 - T4. Mindfulness en la práctica de la terapia ocupacional.
 - T5. Taller de salud bucodental.
 - T6. Taller vivencial “Ponte en mi lugar”.
 - T7. Autocuidados para profesionales sociosanitarios en tiempos de COVID-19. Aportaciones desde la psicología de emergencias.
 - T8. Gestión de confinamiento y uso de EPIS.
 - T9. Descubramos los beneficios de movernos lentamente.
- Mesa redonda “Cambios en los modelos de atención y nuevas experiencias de trabajo”.
- Mesa de clausura “Aprendizajes de la crisis sociosanitaria.”

Resultados

El congreso contó con un total de 149 congresistas, de los cuales 100 asistieron de forma presencial, y los restantes 59 lo hicieron de forma online. La inscripción presencial ofertada se cubrió al 100%, ya que el número de asistentes se limitó a 100 personas por cuestiones de aforo.

De estos participantes, 29 personas provenían de fuera de la comunidad autónoma, con origen en otras provincias españolas como: A Coruña, Barcelona, Cantabria, Cuenca, Guadalajara, León, Lugo,

Madrid, Navarra, Salamanca, Toledo, y Valencia. Respecto a los asistentes online, la aplicación admitió a 59 personas el viernes y 45 personas el sábado, que se conectaron a las sesiones desde su domicilio a través de la aplicación de streaming establecida al efecto.

Además de las personas asistentes, se contó con la participación activa de 5 colegios profesionales, 3 facultades universitarias, y 3 organizaciones empresariales del sector sociosanitario.

Medidas de higiene y seguridad adoptadas

La actual situación de la pandemia por COVID-19 requirió una estrecha y responsable colaboración entre todos los actores. El objetivo de estas pautas fue preservar la salud del personal y de los y las participantes, implantando medidas para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2.

- Limitación del aforo establecido a un máximo de 200 personas inscritas.
- Dispensadores de gel hidroalcohólico repartidos por todo el edificio.
- Refuerzo de los servicios de limpieza.
- Ventilación e higienización de salas entre sesiones.
- Higienización de mesas, atriles y micrófonos entre ponencias.
- Horarios de entrada y salida escalonados.
- Limitación de acceso a ascensor (1 persona/ viaje) y baños (50% de su capacidad).
- En la pausa- café: un máximo de 4 personas por mesa, y prohibición de deambular entre mesas.

Comité organizador



José Antonio Prieto, decano
de la
Facultad Padre Ossó



Antonio Corripio, presidente
de la Asociación de
Empresas Sociosanitarias del
Principado de Asturias



Félix Baragaño, presidente
de la Cámara de Comercio
de Gijón

Comité científico

Presidenta:

- Dra. Ana M^a Coto Montes. Catedrática de Biología Celular de la Universidad de Oviedo. Coordinadora del grupo de investigación de Respuesta Celular al Estrés Oxidativo. Miembro de la Red de Fragilidad y Envejecimiento, de la red internacional INPROTEOLYS, y del Instituto de Neurociencias del Principado de Asturias.

Vocales:

- Dr. Jordi Planella Ribera. Catedrático de Teoría e Historia de la Educación. Estudios de Psicología i Ciències de l'Educació. Universitat Oberta de Catalunya.
- Dra. Estíbaliz Jiménez Arberas. Terapeuta Ocupacional. Doctora en Psicología. Profesora y Coordinadora del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó. Universidad de Oviedo.
- Dr. Javier Guillem Saiz. Psicólogo. Doctor en medicina preventiva y salud pública. Profesor de la VIU. Psicólogo especializado en envejecimiento activo en el Instituto Valenciano de Neurociencias.

- Dr. Juan José Solano Jaurrieta. Doctor en Medicina, especialista en Geriátría. Director del área de Gestión Clínica de Geriátría, área sanitaria IV (Hospital Monte Naranco).
- Dr. José Gutiérrez Rodríguez. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Geriátría. Hospital Monte Naranco.
- Dra. M^a Luisa Ruiz Fernández. Doctora en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesora de la Facultad Padre Ossó. Universidad de Oviedo.
- Dra. M^a Trinidad Pascual Fernández. Trabajadora Social, Socióloga. Doctora en Sociología. Profesora del Grado en Trabajo Social de la Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos. Universidad de Oviedo
- Dra. M^a Trinidad Pérez Méndez, Doctora en Biología. Profesora de la Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo.
- Dra. Marta Pisano González. Enfermera y Doctora en Psicología. Coordinadora de la Escuela de Pacientes de Asturias de la Dirección General de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria. Consejería de Salud del Principado de Asturias. Investigadora principal del proyecto europeo EFFICHRONIC.
- Dra. Patricia Navas Macho. Doctora en psicología. Profesora Titular en Universidad de Salamanca. Miembro del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO).
- Dra. Patricia Torrijos Fincias. Diplomada en Educación Social y licenciada en Psicopedagogía por la Universidad de Salamanca. Master en formación de Profesorado y en Sexología. Doctora en Ciencias de la Educación. Profesora Ayudante Doctor en la Universidad de Salamanca.

- Dña. Ana Belén Díez Álvarez. Graduada en Enfermería. Especialista en enfermería nefrológica y enfermería pediátrica. Supervisora de Apoyo a la Unidad de Formación, Docencia e Investigación del Área IV. SESPA.
- Dña. Amaia Maortua. Diplomada en Maestro de Educación Especial, y licenciada en Pedagogía. Máster de Docencia e Interpretación en Lengua de Signos. Responsable de las Personas Mayores Sordas en la FAPSCL.
- Dña. Consuelo Rodríguez Barreiro. Diplomada en Trabajo Social y Licenciada en Antropología. Profesora y Coordinadora del Grado en Trabajo Social de la Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos, de la Universidad de Oviedo.
- Dña. María Teresa Busta Díaz. Terapeuta Ocupacional. Profesora del grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó. Universidad de Oviedo.

Comité técnico

- Asociación de Centros de Día de Asturias (ACEDIA)
- Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias (ADESSPA).
- Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la actividad física y deporte (COLEF).
- Colegio Oficial de Enfermería del Principado de Asturias (CODEPA).
- Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias (COPPA).
- Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias (COTSA).
- Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales del Principado de Asturias (COPESPA).

-
- Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias (COPTOPA).
 - Lares Asturias. Asociación de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores del Sector Solidario.
 - Facultad de Enfermería de Gijón. Universidad de Oviedo.
 - Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos. Universidad de Oviedo.

Avales

El III Congreso Norbienestar cuenta con el aval de la Sociedad Científica Nacional de Terapia Ocupacional.

Colaboradores

- Diario El Comercio
- Sociedad Asturiana de Geriátría y Gerontología
- Nosotros los Mayores
- Geriatricarea
- Alsa
- Renfe